



Esta puntuación resultará compatible con la correspondiente por el apartado de servicios prestados, en días o períodos coincidentes.

E) Por actividad docente en la formación de especialistas en ciencias de la salud:

Por cada año como Tutor docente	0,50 puntos
Por cada año como Responsable docente	0,30 puntos
Por cada año como Colaborador docente o Colaborador de honor	0,10 puntos

Anexo III

PROGRAMA

La normativa reguladora de las materias comprendidas en este Programa se entenderá referida a la vigente el día de la publicación en el BOPA de la resolución que señale el comienzo de las pruebas.

PARTE GENERAL

Tema 1: La Constitución Española de 1978: El derecho a la protección de la salud en la Constitución. Estatuto de Autonomía del Principado de Asturias: Título Preliminar: de los órganos institucionales del Principado de Asturias (Título II).

Tema 2: Ley 14/1986, de 25 de abril, General de Sanidad. Principios generales, estructura y contenido. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, de la Autonomía del paciente: derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado. Derechos y deberes de los ciudadanos en el Sistema de Salud.

Tema 3.—Ley 16/2003, de 28 de mayo, de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud.—Principios generales, derechos de los ciudadanos y prestaciones del Sistema Nacional de Salud. El Consejo Interterritorial.—Objeto, composición y funciones. Sistemas de información sanitaria. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias.—Ámbito de aplicación. El ejercicio de las profesiones sanitarias. Profesiones sanitarias tituladas y profesionales del área sanitaria profesional. Formación especializada en Ciencias de la Salud. Cartera de servicios comunes de Sistema Nacional de Salud (Artículo 2 del Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización).

Tema 4: Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre. Clases de personal al servicio de las Administraciones Públicas (Título II). Representación, participación y negociación colectiva (Capítulo IV—Título III). Código de conducta de los empleados públicos (Capítulo VI—Título III).

Tema 5: Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud: objeto y ámbito de aplicación; clasificación de personal estatutario; Titulación, funciones, tipo de nombramiento. Derechos y deberes; situaciones; incompatibilidades; régimen disciplinario. Decreto 72/2013, de 11 de septiembre, por el que se aprueba el Reglamento de jornada, horario, vacaciones y permisos de los funcionarios de la Administración del Principado de Asturias, sus organismos y entes públicos (Capítulos I a VI).

Tema 6: Ley 31/1995 de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales: Objeto, ámbito de aplicación y definiciones (Capítulo I) Derechos y obligaciones. Servicios de Prevención. Consulta y participación de los trabajadores. Salud Laboral: Concepto. Condiciones físico-ambientales del trabajo. Accidentes de riesgo biológico. Enfermedades profesionales de mayor incidencia actualmente en la población española.

Tema 7: Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos. Protección de datos de carácter personal: Objeto, ámbito de aplicación y principios; derechos de las personas. La Agencia Española de Protección de Datos. Real Decreto 5/2018, de 27 de junio, de medidas urgentes para la adaptación del derecho español a la normativa europea en materia de protección de datos.

Tema 8: Ley 2/2011, de 11 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres y la erradicación de la violencia de género: Objeto; Ámbito de aplicación; Conceptos; Igualdad en el empleo público.

Tema 9: La Ley 1/1992 de 2 de julio, del Servicio de Salud del Principado de Asturias: Estructura y Órganos Centrales.

Tema 10: Estructura Orgánica Básica de la Consejería de Sanidad (Decreto 67/2015, de 13 de agosto y Decreto 8/2016, de 24 de febrero, de primera modificación del Decreto 67/2015).

Tema 11: Demografía sanitaria. El mapa sanitario del Principado de Asturias. Fuentes de información e indicadores demográficos. Análisis de datos. Indicadores de salud: clasificación. Utilidad. Sistemas de gestión de la Calidad en el Servicio de Salud del Principado de Asturias. Gestión por procesos. Conceptos básicos en seguridad del paciente.

TEMARIO ESPECÍFICO

Tema 12: Principios fundamentales de la Bioética: Dilemas éticos. El secreto profesional en la fisioterapia: Concepto y regulación jurídica. El consentimiento informado y deontología en fisioterapia.

Tema 13: Fundamentos de práctica clínica basada en la evidencia. Niveles de evidencia y grados de recomendación. Bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Instrumentos de la evidencia científica. Formulación de preguntas y búsqueda de respuestas sobre la práctica clínica. Evaluación y síntesis de los hallazgos de la revisión bibliográfica. Guías de Práctica Clínica en fisioterapia. La educación para la salud: Individual, grupal y comunitaria. Concepto, metodología y técnicas didácticas. Criterios para la elaboración de programas de educación



para la salud. La docencia como actividad necesaria para el desarrollo profesional continuo. Participación en la formación de fisioterapia de grado y continuada.

Tema 14:: Metodología de investigación: técnicas cuantitativas y cualitativas. Estructura metodológica de un trabajo científico. Fuentes de datos. Investigación básica: estudios de identificación y priorización de problemas. Investigación aplicada: estudios descriptivos y analíticos de los diagnósticos utilizados, estudios de procesos y resultado. Epidemiología: concepto. El método epidemiológico. Enfermedades transmisibles de mayor incidente en la población gallega: tipos y características. Sistema nacional de vigilancia epidemiológica. Enfermedades de declaración obligatoria.

Tema 15: Salud pública: concepto. Salud y enfermedad: concepto. Indicadores de salud por edad y sexo: morbilidad, mortalidad, letalidad y esperanza de vida. Principales problemas de salud en la población gallega actual. Elementos de priorización: magnitud, trascendencia, vulnerabilidad y coste.

Tema 16: Calidad en el Sistema Nacional de Salud. Evaluación de estructura, proceso y resultados. Métodos de la evaluación de la calidad: Auditorias. Programas de calidad. Diseño e implantación.

Tema 17: Higiene hospitalaria. Antisépticos/desinfectantes. Papel del fisioterapeuta en la prevención y control de infecciones hospitalarias. Aislamiento hospitalario. Prevención y promoción de la salud: concepto. Detección precoz de problemas de salud: concepto. Factores de riesgo para la salud en las distintas etapas de la vida (infancia, adolescencia, adulto y anciano): identificación de factores de riesgo y medidas que se deben adoptar.

Tema 18: Intervención en fisioterapia. Antecedentes y evolución histórica de la fisioterapia. Funciones del fisioterapeuta en el ámbito de las ciencias socio sanitarias. Niveles de actuación del fisioterapeuta: atención primaria, atención especializada.

Tema 19: Aspectos de valoración fisioterapéutica: Entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas y planes de actuación: Concepto. Valoración analítica en fisioterapia. Valoración funcional en fisioterapia. Test y comprobaciones para determinar capacidades funcionales. Descripción de las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades encontradas. Evaluación de la marcha normal y patológica. Reeducción en las diferentes patologías.

Tema 20: Metodología de intervención en fisioterapia asistencial. Aspectos de valoración fisioterapéutica: entrevista clínica, exploración física. Definición de problemas y planes de actuación. Intervención Fisioterapéutica: Objetivos y planificación.

Tema 21: Fisioterapia respiratoria: Concepto, objetivos y ámbitos de actuación de la Fisioterapia Respiratoria. Exploración clínica y funcional del paciente con patología respiratoria. Técnicas de reeducación respiratoria. Técnicas de desobstrucción bronquial. Entrenamiento de los músculos respiratorios. Técnicas de inhalación de aerosoles. Oxigenoterapia. Ventilación mecánica no invasiva. Tratamiento fisioterápico en las patologías obstructivas y restrictivas. Fisioterapia respiratoria en pediatría y geriatría. Fisioterapia respiratoria en cirugía.

Tema 22: Fisioterapia cardiovascular. Patología circulatoria periférica: Arterial, venosa y linfática. Cardiopatía isquémica. Linfedema. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico. Fisioterapia en pacientes críticos. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico en pacientes con ventilación mecánica, con quemaduras y en cirugías de alto riesgo: Abdominal, cardíaca, torácica.

Tema 23: Fisioterapia en traumatología. Valoración y objetivos fisioterápicos. Técnicas y tratamientos fisioterápicos en las patologías más frecuentes. Fisioterapia en las patologías óseas y de partes blandas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes. Traumatismos. Secuelas de fracturas. Rigideces articulares. Amputación de extremidades superiores. Amputación de extremidades inferiores. Cuidados, prótesis, ayudas técnicas.

Tema 24: Concepto, valoración y tratamiento fisioterápico en las deformidades de la columna vertebral. Cifosis. Lordosis. Escoliosis. Aspectos preventivos. Métodos de evaluación y tratamiento fisioterápico.

Tema 25: Fisioterapia en las patologías osteoarticulares. Valoración y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento.

Tema 26: Fisioterapia en las algias crónicas. Valoración fisioterapéutica, escalas de dolor y objetivos fisioterápicos. Educación fisioterapéutica.

Tema 27: Fisioterapia en reumatología. Artropatías inflamatorias y metabólicas: Artritis reumatoide, espondilitis anquilosante, condrocalcinosis. Enfermedades del colágeno: Lupus eritematoso, esclerodermia, polimiositis, dermatomiositis. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico. Reumatismos degenerativos. Patologías óseas y de partes blandas más frecuentes: Alteraciones tendinosas, ligamentosas y capsulares. Osteítis, osteomalacia, osteonecrosis, enfermedad ósea de Paget, osteoporosis. Valoración, objetivos y tratamiento fisioterápico.

Tema 28: Fisioterapia en neurología. Valoración fisioterapéutica. Objetivos. Plan de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes del Sistema Nervioso Central: Grandes síndromes neurológicos Tratamiento fisioterápico en las afecciones neurológicas periféricas. Poliomielitis anterior aguda, lesiones del plexo braquial y miembro inferior. Parálisis periféricas tronculares. Valoración fisioterapéutica de la Parálisis cerebral (PC); valoración de los trastornos motores y de los trastornos asociados. Educación terapéutica del PC.

Tema 29: Fisioterapia en las malformaciones congénitas. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes.

Tema 30: Fisioterapia en ortopedia. Malformaciones congénitas y adquiridas de las extremidades. Valoración fisioterapéutica y objetivos fisioterápicos. Técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las patologías más frecuentes. Amputación de miembros: tratamientos fisioterápicos y adaptación protésicas. Tratamiento preoperatorio, postoperatorio y protésico de la amputación.



Tema 31: Fisioterapia en obstetricia y ginecología. Prolapso urogenital. Cirugía ginecológica. Preparación al parto. Gimnasia postnatal. Fisioterapia en urología. Enuresis. Incontinencias e intervenciones postcirugía urológica.

Tema 32: Fisioterapia en el desarrollo psicomotor del niño normal: valoración y actividades de promoción y prevención. Valoración fisioterapéutica de la parálisis cerebral (PC), valoración de los trastornos motores y de los trastornos asociados. El niño con espina bífida. Características. Evaluación. Técnicas de intervención fisioterapéutica. Ayudas técnicas. El niño con deficiencia mental. Características. Posibilidades de intervención del fisioterapeuta.

Tema 33: Fisioterapia en la población anciana. Valoración fisioterapéutica, escalas de las actividades de la vida diaria, actividades de prevención y promoción. Conceptos de prevención en geriatría. Factores de riesgo. Programas de prevención de la discapacidad desde la Fisioterapia. Medidas a favor de las personas con discapacidad.

Tema 34: Cinesiterapia: Introducción. Concepto. Modalidades. Principios generales de la aplicación. Efectos fisiológicos de la movilización y la inmovilización. Estudio de la cinesiterapia pasiva y activa. Objetivos generales y específicos. Principios generales de la aplicación. Indicaciones y contraindicaciones específicas.

Tema 35: Masoterapia. El masaje terapéutico: maniobras básicas y tipos. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas especiales de masoterapia. Fricción transversa profunda. Drenaje linfático manual, del tejido conjuntivo, de las zonas reflejas. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 36: Mecanoterapia. Concepto. Indicaciones y contraindicaciones. Interés actual. Equipos especiales: Aparatos de tracción, bicicleta cinética, mesa de mano, espalderas, escaleras, rampas, escaleras de dedos.

Tema 37: Suspensioterapia y poleoterapia: Concepto, Indicaciones y Contraindicaciones. Principios generales. Utilidades y aplicaciones.

Tema 38: Termoterapia y crioterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Formas de propagación del calor. Termorregulación: estímulo térmico y frío. Técnicas de aplicación, efectos fisiológicos y terapéuticos. Hidroterapia: concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, procesos hidrocinéticos.

Tema 39: Electroterapia: Concepto de electroterapia. Corriente continua: galvanización e iontoforesis. Fundamentos de las corrientes de baja, media y alta frecuencia. Técnicas electroterápicas con corrientes de baja, media y alta frecuencia. Tipos. Sistemas de aplicación. Electroanalgesia. Indicaciones y contraindicaciones. Fototerapia: principales leyes de la fototerapia. Terapia láser. Magnetoterapia. Ultrasonoterapia. Efectos, indicaciones, contraindicaciones y métodos de aplicación. Electroestimulación Neuromuscular (NMES). Parámetros, tipos de corriente y aplicación: estática, dinámica y funcional. Metodología en la recuperación de la fuerza y la función mediante NMES.

Tema 40: Ergonomía: Definición y objetivos. Diseño del puesto de trabajo. Posturas viciosas durante el trabajo. Métodos de movilización de enfermos e incapacitados. Escuela de espalda.

Tema 41: Fisioterapia en el deporte. Lesiones deportivas. Valoración y objetivos de fisioterapia, técnicas y métodos de tratamiento fisioterápico en las lesiones más frecuentes. Ejercicio físico adaptado.

Tema 42: Estiramientos musculares. Componentes del tejido muscular, cualidades. Concepto de estiramiento. Efectos terapéuticos, indicaciones, contraindicaciones. Métodos de aplicación. Facilitación neuromuscular propioceptiva. Mecanismos neurofisiológicos de la facilitación, principios básicos.

Tema 43: Técnicas de relajación: Jacobson, Schultz. Indicaciones y beneficios.

Tema 44: El vendaje funcional. Concepto y tipos. Indicaciones y contraindicaciones. Efectos terapéuticos.